



## Τι είναι το πρόγραμμα ΑΤΗΛΕΤΕ;

Το ΑΤΗΛΕΤΕ είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα, χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Στόχος του είναι μέσω της μελέτης του «Human Exposome» να κατανοήσουμε καλύτερα πώς το περιβάλλον στο οποίο ζούμε μπορεί να επηρεάζει την υγεία μας από την εγκυμοσύνη έως την εφηβεία.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 23 συνεργάτες από 12 χώρες, συμπεριλαμβανομένων Ερευνητικών Ινστιτούτων, Πανεπιστημίων, Εθνικών Ινστιτούτων Δημόσιας και Περιβαλλοντικής Υγείας, καθώς και κοινωνικές οργανώσεις.



Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

**#ATHLETEproject**

**[www.athleteproject.eu](http://www.athleteproject.eu)**

## Η έκθεση σε περιβαλλοντικούς ρύπους κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής επηρεάζει την υγεία μας

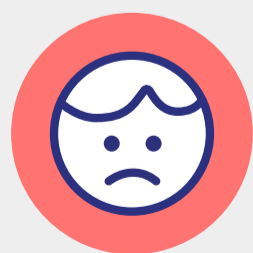
Καθημερινά, μέσω της διατροφής μας, των προϊόντων που αγοράζουμε, του τρόπου ζωής μας και του περιβάλλοντος στο οποίο ζούμε και εργαζόμαστε είμαστε εκτεθειμένοι σε πληθώρα ρύπων.

Το σύνολο των περιβαλλοντικών εκθέσεων κατά την διάρκεια της ζωής μας, από την σύλληψη έως την ενηλικίωση, ονομάζεται «Human Exposome».

Η καθημερινή έκθεση σε μείγματα ρύπων μπορεί να έχει ισόβιες συνέπειες στην υγεία, ιδιαίτερα όταν η έκθεση λαμβάνει χώρα κατά τα πρώτα και πιο ευάλωτα στάδια της ζωής μας. Λόγω της έκθεσης αυτής μπορεί να προκύψουν διάφορες παθήσεις και ασθένειες, τόσο για τη σημερινή όσο και για τις μελλοντικές γενιές. Σκοπός του προγράμματος είναι η εκτίμηση της επίδρασης του «Human Exposome» στα παιδιά, εστιάζοντας στα εξής:



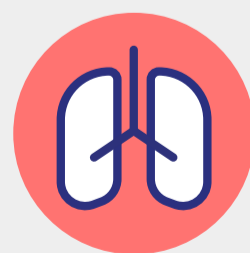
Υψηλή αρτηριακή πίεση



Χαμηλό βάρος γέννησης



Παχυσαρκία



Μειωμένη αναπνευστική λειτουργία

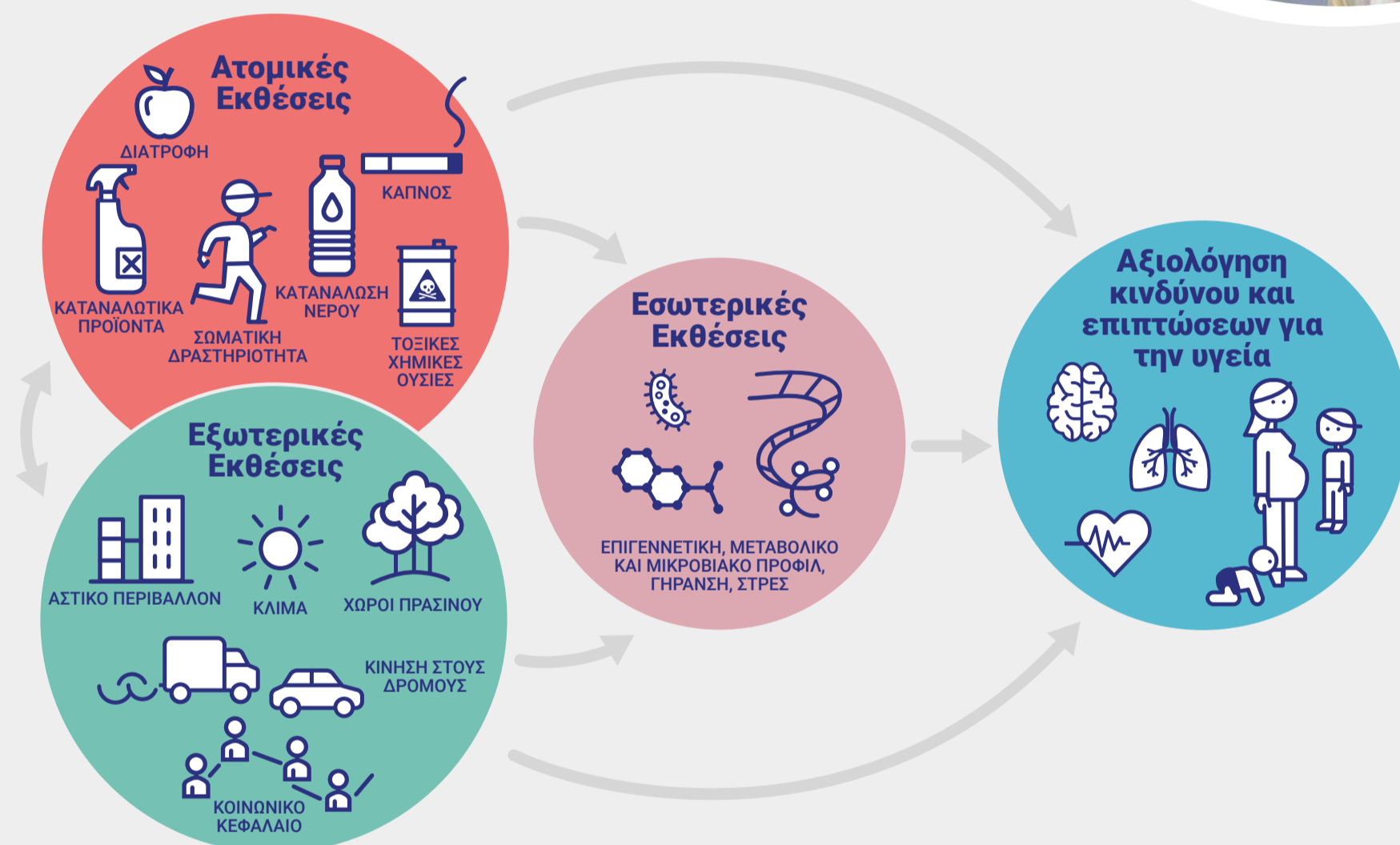


Νευροανάπτυξη

# Κατανοώντας την επίδραση του «Human Exposome» στην υγεία μας

Η μελέτη του «Human Exposome» μπορεί να μας βοηθήσει να καταλάβουμε καλύτερα πως διάφορες μίξεις περιβαλλοντικών χημικών ουσιών μπορούν να επηρεάσουν την υγεία μας και πως εμείς μπορούμε να το αποτρέψουμε αυτό από το να συμβεί μέσω ατομικής, κοινοτικής και πολιτικής δράσης.

Το ATHLETE θα αναπτύξει προηγμένα εργαλεία για τη μελέτη του «Human Exposome» και για το πως αυτό επηρεάζει την υγεία μας κατά τα πρώτα στάδια της ζωής μας. Στο «Human Exposome» περιλαμβάνονται ατομικές εκθέσεις σε χημικές ουσίες και παράγοντες σχετιζόμενοι με τον τρόπο ζωής μας, εξωτερικές εκθέσεις από το περιβάλλον και έκθεση σε ατμοσφαιρικούς ρύπους, καθώς και αλληλεπιδράσεις με τις εσωτερικές βιολογικές διεργασίες μας.



Στο ATHLETE συμμετέχουν περισσότερα από

# 80,000

ζεύγη μητέρας-παιδιού απ' όλη την Ευρώπη για να εκτιμήσουμε ακριβώς το πως το Human Exposome μας επηρεάζει στα πρώτα και πιο ευάλωτα στάδια της ζωής μας.



Τα καινοτόμα εργαλεία και η ερευνητική μεθοδολογία του προγράμματος ATHLETE θα συμβάλει:

- 1** Στην καλύτερη κατανόηση των επιπτώσεων που έχουν οι διάφορες εκθέσεις στην υγεία κατά την διάρκεια των πιο ευάλωτων πρώιμων σταδίων της ζωής, μέσω προοπτικών μελετών κοόρτης που εκτείνονται από την περίοδο έως την εφηβεία.
- 2** Σχεδιάζοντας παρεμβάσεις με στόχο τον περιορισμό της έκθεσης μας σε περιβαλλοντικούς κινδύνους, ώστε μέσω αυτού να βελτιώσουμε και τις ατομικές μας εκθέσεις.
- 3** Δημιουργία υπερούγχρονων και προσβάσιμων σε όλους εργαλείων για τη μέτρηση, την ανάλυση και την ερμηνεία των νέων δεδομένων, με σκοπό η καινούργια αυτή γνώση να εφαρμοστεί πολιτικά και πρακτικά.